

# ODGOVORI RESPONDENTA

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje\_

v\_vrtcu\_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

## Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

**Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.**

**Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.**

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE**

Nova Gorica

**Naziv vrtca:**

VRTEC PRI OŠ SIMONA GREGORČIČA KOBARID

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

GREGORČIČEVA 18 A

**Poštna številka in kraj:**

5222 KOBARID

**Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:**

Andreja Koren

**E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:**

(npr. janez.novak@example.com)

andreja.koren1@guest.arnes.si

**Ime in priimek poročevalca:**

Blaž Volarič

**Anketo izpolnjujem:**

vzgojitelj

**Ime vaše enote:**

Vrtec pri OŠ Simona Gregorčiča Kobarid (centralni vrtec)

**Ime vaše skupine:**

Žabice

**Starost otrok v vaši skupini:**

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: Blaž Volarič

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Pomočnik vzgojitelja: Nataša Koletič

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&amp; nbsp;

za 5 aktivnosti

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

**Vpišite število:**

5

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Opisujem športne pohode, pri katerih razen športne opreme nismo potrebovali gradiva in didaktičnih materialov.

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...)

### **Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

### **Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Odpravili smo se na pet pohodov v bližini Kobarida. Cilji pohodov so bili preživljanje časa v naravi, spodbujanje gibanja in tudi zdravega načina življenja. Ob vsakem pohodu sva s sodelavko otrokom povedala, zakaj je potrebno na pohodu dovolj piti, pa tudi jesti. Izpostavila sva pomen primerne športne obutve in oblačil. Seveda smo se pogovarjali tudi o tem, kako se je pomembno za naše zdravje ukvarjati s športom in gibanjem, k čemur spada tudi hoja. Otroci so bili na vseh pohodih vztrajni, izkazovali so tudi navdušenost nad preživljanjem časa v naravi in na svežem zraku.

### **Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Zobozdravstvena vzgoja

### **V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Medicinska sestra

### **Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

### **Vpišite število:**

3

### **Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Zobna ščetka, dve lutki (zajčka), zobna pasta.

### **Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
predavanje/razlaga

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V sklopu zobozdravstvene preventive nas je obiskala medicinska sestra Ana. Ko nam je razložila pomembnost umivanja zob in smo se od nje poslovili, sva s sodelavko izvedla še eno dejavnost. Skrivaj sva vzela lutki zajčkov in zaigrala prizor, kako je enega zajčka bolel zob. Priznal je, da za zajtrk je čokolado in da si ne umiva zob. Drugi zajček mu je s pomočjo otrok obrazložil, kako bo moral poskrbeti za svoje zobe - otroci so skratka ponovili prej naučeno s strani medicinske sestre Ane. Vse skupaj pa smo na koncu povezali v učenje nove deklamacije Zobek (Vojan Tihomir Arhar).

**Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Medicinska sestra

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

**Vpišite število:**

4

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Knjiga o bolnišnici, slikanica Mišek Tip pri zdravniku, razni zdravstveni pripomočki.

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
predavanje/razlaga,  
demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Obiskala nas je medicinska sestra in nam prinesla razne zdravstvene pripomočke (povoje, gaze, opornico, injekcije...) Najprej sem prebral otrokom slikanico Mišek Tip pri zdravniku. Nato smo si ogledali še knjigo o bolnišnici. Tu se je razlagi in pogovoru pridružila tudi medicinska sestra. Otrokom je pokazala pripomočke, ki jih zdravniki uporabljajo za zdravljenje in nudenje pomoči bolnikom oziroma poškodovancem. Več stvari nam je demonstrirala, ko pa se je od nas poslovila, smo v igralnici pripravili pravo bolnišnico. Razdelili smo si vloge in si med seboj nudili prvo pomoč - otroci so si povijali roke ipd. Uporabili in preizkusili smo tudi bergle, ki jih je posodila mama enega izmed otrok v skupini.

**Navedite vsebino 4. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Študentka Maša

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

**Vpišite število:**

2

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Šeleshamer, lepilo, slike različne hrane, flomastri, računalnik.

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
predavanje/razlaga,  
uporaba avdiovizualnih sredstev

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V igralnici nas je obiskala študentka Maša, ki me je prosila, če lahko v sklopu svojega izobraževanja izvede nastop v moji skupini. Dogovorila sva se za plakat o zdravi prehrani, saj smo se ravno takrat pogovarjali o zdravju. S seboj je prinesla slike različne hrane, nekaj sem jih pripravil tudi jaz. Z otroki smo se pogovarjali o pomenu zdravega prehranjevanja. Na tla smo razgrnili slike in vsak otrok je za eno sliko povedal ali spada med zdravo prehrano ali manj zdravo prehrano. Sproti smo lepili slike na šeleshamer in se pogovarjali o posamezni hrani. Plakate smo nalepili na steno. Za konec sem otrokom pripravil še poučen video o zdravi prehrani.

**Navedite vsebino 5. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

## Varnost v prometu/na igrišču

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Občinski redar

## Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

**Vpišite število:**

2

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Letaki o kolesarski čeladi, kolesarski pripomočki.

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Ko je v naših krajih potekala kolesarska dirka po Italiji, smo se v skupini pogovarjali o kolesarstvu. Za ta namen so otroci v vrtec pripeljali svoje skiroje. Dva dni smo namenili poligonu, ki so ga otroci prevozili s skiroji. V ta namen nam je oče ene izmed deklic v skupini posodil tudi kolesarsko opremo, ki je namenjena zaščiti in varnosti v prometu. O tem smo se pogovorili in razložili, kaj vse potrebujemo za varno vožnjo s kolesom ali skirojem. Na poligonu nas je obiskal tudi občinski redar in nam



razdelil izobraževalne letake o kolesarski čeladi, ki so jih otroci nesli domov in jih prebrali skupaj s starši.