

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Nova Gorica

Naziv vrtca:

VRTEC PRI OŠ SIMONA GREGORČIČA KOBARID

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

GREGORČIČEVA 18 A

Poštna številka in kraj:

5222 KOBARID

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Andreja Koren

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

andreja.koren1@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Tanja Pagon Miklavič

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Kobarid

Ime vaše skupine:

Metuljčki

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Tanja Pagon Miklavič

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: Sara Crivellari

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti. nbsp;

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

-

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

14

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Zgodba: Ne govori s polnimi usti, Ah, ti zobki. Papir, škarje, lepilo, tuš, tempera barve, flomastri,

sličice živil.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Z otroki smo se pričeli pogovarjati o zdravi prehrani v vsakodnevem jutranjem krogu. S pomočnico vzgojiteljice, smo otroke najprej vprašali Kaj je to zdrava prehrana. Dobile smo več podobnih odgovorov, kot so: Da si zdrav, da se dobro počutiš, da niso sladkarije. . . Zanimalo nas je, kje so slišali besedo »zdrava hrana«. Večina otrok je odgovorila, da doma, nekateri pa so slišali v vrtcu. V različnih revijah, smo poiskali sličice različnih živil in jih izrezali. Ob njih smo se pogovorili, katere sodijo med zdrave, katere med nezdrave. Razvrstili smo jih na papirnat nasmejan zob ter na rjav, žalosten zob. Otroci so sličice pravilno razvrščali ter zraven komentirali, zakaj so tako razvrstili. Vsak otrok je navedel še hrano, ki jo ima rad, vendar ni zdrava ter hrano ki je zdrava. Dejavnost smo ponovili večkrat v jutranjem krogu. Prebrali smo zgodbo Ne govori s polnimi usti. Otroci so v nadaljevanju sami pripovedovali zgodbo ter ob pripovedovanju nizali zaporedje zgodbe na slikah.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Gibanje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

-

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

5

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Primerna obutev ter oblačila, pijača, sadna malica

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Izvedli smo 4 športne dneve ter vodene gibalne dejavnosti na prostem. V vsakem izmed športnih dni, smo se odpravili do bližnjih vzpetin, ki so v naši okolici vrtca. Vasi so od vrtca oddaljene približno dva do tri kilometre. Za celoten pohod, smo porabili približno tri ure. Staršem otrok smo naročili, naj bodo otroci primerno obuti ter oblečeni. Z otroki smo se pogovorili, zakaj je potrebna primerna obutev ter oblačilo. Otroci so se navajali predvsem na varnost pri hoji na neravnih površinah ter udobnost oblačil. Med potjo smo morali prečkati glavno cesto, kjer smo otroke še posebej opozarjali na nevarnosti, ki se pojavijo ob glavni cesti. Med potjo so imeli otroci možnost preizkušanja različnega terena. Na poti smo naleteli na različne ovire, kot so prečkanje potoka, preskakovanje luž, plezanje čez podrtá drevesa. Med potjo smo poskrbeli za dovolj tekočine ter sadno malico. V gibalni dejavnosti v telovadnici, smo pripravile poligon, kjer so otroci sonožno skakali v ovire, vijugali med ovirami, skakali ter se plazili čez in pod ovire, se spuščali po toboganu ter lovili ravnotežje

na gredi. Za drugo vodeno dejavnost na prostem smo uporabili žoge, ki so jih otroci metali v različne cilje.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Rdeča nit

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

-

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Različne otroške pesmice ter knjige, lutkr počutja

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Z dejavnostjo smo intenzivno začeli v prvih mesecih šolskega leta. Večina otrok ni imela težav z vključevanjem v skupino. Prišla sta tudi dva novinca, eden izmed njih je imel težave celo leto, saj vrtca ni obiskoval redno. Vzgojiteljice smo jih toplo sprejele, z njimi prepevale pesmice, prebirale zgodbe ter jih pestovale. Vsako jutro, ko smo pripravili jutranji krog, smo se pogovarjali o našem počutju. Poimenovali smo čustva, ki jih lahko izrazimo ter poimenovali sličice počutja. Otroci so hitro prepoznali lutke veselega ter žalostnega obraza. Poimenovali so tudi jokajoč ter jezen obraz. Nekaj težav so imeli, ko sem jim pokazala prestrašen obraz. Otroci so pripovedovali ob katerih dogodkih izrazimo določeno čustvo. Opazovali smo tudi držo telesa ob različnih počutjih. Otroci so hitro opazili, da se pri žalosti ter joku naše telo upogne ter postane zvito. V različnih zgodba so prepoznavali čustva nastopajočih. Pogosto smo v jutranjem krogu izvajali jutranjo masažo telesa, kar se je izkazalo kot zelo dobro. Vsak sam je po navodilih masiral roke, noge, trebuh, lica. Otroci so bili zelo presenečeni, ki so dobili navodilo, naj migajo z jezikom, kričijo ter močno cepetajo z nogami. Sprva naloge niso izvajali prepričljivo, ko pa so videli, da je to prava naloga, so se razživali. Po opravljeni masaži, so navodilom ali zgodbam lažje sledili.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

-

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

športni rekviziti

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V zaključku šolskega leta, smo v vrtec povabili starše, saj sva z vzgojiteljico želeli, da zaključimo šolsko leto s športno aktivnostjo staršev in otrok. Skozi celo leto smo se veliko gibal na svežem zraku in tako ugotovili, da se počutimo veliko bolje, če v življenje vključimo gibanje. S pomočnico sva pripravile štafetne igre in v dejavnost načrtno vključile sodelovanje starša in otroka. Otrokom ter staršem sva naročili, naj bodo primerno obuti ter oblečeni. Izžrebali so barvne trakove in se tako razdelili v skupine. Otroci so pri nalogah skakali v vrečah, metali obroče, kotalili žogo, prenašali vodo, starši pa so jih vzpodbujali in pri vsaki dejavnosti tudi aktivno sodelovali. Otrokom so pomagali brcati žogo v gol, pobirali so obroče, pretakali vodo. Vsi so se zelo zabavali. Na koncu nobena skupina ni štela točk ali razmišljala o tem kdo je zmagovalec. Stari so se po pogovoru zelo zabavali in posledično z njimi tudi otroci.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

redar

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

športni rekviziti, kolesa, kolesarske čelade, prometni znaki

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
predavanje/razlaga

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Po dogovoru z občinskim redarjem, s katerim sodelujemo skozi celo šolsko leto, nam je pripravil kolesarski poligon. Otroci so na dogovorjeni dan pripeljali v vrtec kolesa ter kolesarske čelade. Pred odhodom na poligon smo se pogovorili o varni poti do poligona. Iz vrtca so otroci kolesa odpeljali v roki, saj je bil poligon postavljen nekoliko stran od vrtca. Otroci so v koloni odpeljali kolesa ter upoštevali dogovorjena pravila. Na poligonu nas je pričakal redar, ki nam je razložil pravila. Pričakali so nas prometni znaki. Skupaj z redarjem smo si ogledali znake ter jih razložili. Nekateri otroci so kolesarili po poligonu, drugi pa so bili pešci ter prečkali prehod za pešce. Kolesarji so morali vjugati med ovirami, voziti po poti, ustaviti pred preходом za pešce ter upoštevati prometne znake. Otroci so pravilno usvojili pravila ter jih tudi upoštevali.